

# 日本女性ウェルビーイング学会 (JWW)

## 第4回総会 変化の時代を〇〇でリードする女性たち

2020年10月25日 (日) 15:00~17:00

※17:30より、オンライン懇親会予定

Zoom  
開催

### プログラム内容

#### ●祝辞：対馬ルリ子先生（産婦人科医、医療法人社団ウイミズウェルネス理事長）

第4回日本女性ウェルビーイング学会総会開催おめでとうございます。  
コロナ禍を通じて、心身の健康ほど、生き抜くための力となるものはない、と実感した方が多かったのではないのでしょうか？  
さまざまな女性の健康問題を支援し啓発してきたJWWと一緒に、コロナ以降の新しい女性の生きる「力」について一緒に考えていきましょう。



#### ●基調講演：坂東 眞理子さん（昭和女子大学 理事長・総長） 15時20分～ テーマ：「with コロナ時代～女性はどう輝くか」

1969年東京大学卒業、総理府入省。1995年埼玉県副知事、1998年ブリスベン総領事、2001年内閣府男女共同参画局長等を経て、2003年退官。キャリアの多くにおいて女性政策に携わり、その立案をリード。2016年より現職。

著書に300万部を超えるベストセラーとなった「女性の品格」の他、「日本の女性政策」「ソーシャル・ウーマン」「女性リーダー4.0」「言い訳してる場合か！ - 脱・もう遅い症候群」「70歳のたしなみ」「老活（おいかつ）のすすめ」などがある。



#### ●ワークショップ講演 16時10分～

##### ①砂沢佚枝さん（インテスタージュ®セラピスト 保健学修士） テーマ：「腸セラピーサロンで起きている事」

海外大学にて心理学専攻帰国後、実母の失明を腸もみで回復を機に研究を開始し約20年。2004年講談社「1日3分腸もみ健康法」を発表後、腸脳相関及び自律神経を介しての炎症抑制を大学院にて研究。サロンマザーアロマでは臨床を通して腸もみ研究及び後進指導に力を入れている。また、今年学会発表及び20年のまとめを執筆中。  
女子栄養大学大学院卒業。元栄養科学研究所研究員 日本栄養・食糧学会 日本乳酸菌学会 日本神経消化器学会 所属



##### ②齊藤早苗さん（コロンハイドロセラピスト・看護師） テーマ：「ポッコリお腹解消法！美腸ケアで内面から美しく」

2000年、米国で腸内洗浄の国際ライセンスを取得。12,000人以上の腸内洗浄を行ながら腸の健康推進の啓発活動として、出版や講演、各種メディアの取材などに応じる。現在、対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座にて現職。日経ヘルス「おなかのきもち」にて8年間の長期連載記録達成。「美女になる腸トレ」「美腸やせ」など著書多数。早稲田大学卒業。



#### ●JWW及び各団体の活動紹介 16時40分～

代表：永田京子（NPO法人ちえぶら 代表理事）  
副代表：笹尾敬子（Woman50+Networkウーマンフィテアアップネットワーク 代表）、副代表：難波美智代（一般社団法人シンクパール 代表理事）、副代表：増田美加（NPO法人みんなの漢方® 理事長、NPO法人女性医療ネットワーク 理事）  
運営委員：砂沢佚枝（日本インテスタージュ® セラピスト協会 代表理事）、内田容子（NPO法人 Blossom for all 理事）、小林彩起子（一般社団法人セラピスト養成スクール 代表理事）、齊藤早苗（日本腸ケア看護研究会 代表）、鈴木美江子（元気talk.jp 代表）、高本眞左子（一般社団法人セルフケア・ネットワーク 代表理事）、津村麻衣（Serendy-Links. セレンディリンクス 代表）、溝口綾子（一般社団法人KSHS 代表理事）

先着80名限定

参加費無料  
お申込みはこちら→



日本女性ウェルビーイング学会 (JWW) では、仲間になってくださる会員（団体・個人）を募集しています。ぜひご入会ください。

問い合わせ先：日本女性ウェルビーイング学会 (JWW)  
〒104-0061 東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレンチャスピル7F  
メールアドレス：[jww.tokyo@gmail.com](mailto:jww.tokyo@gmail.com)  
HP：<http://jww.tokyo/>